

# Mater y Mis – Ebrill 2026



**Comisiynydd  
Plant Cymru**  
Children's  
Commissioner  
for **Wales**

@complantcymru  
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru  
childrenscommissioner.wales



Mis diwethaf, gofynnwn ni i chi am  
eich barn am y **gwaharddiad**  
**cyfryngau cymdeithasol** posib i  
**blant dan 16 oed.**

Dyma beth clywsom ni:



**Comisiynydd**  
**Plant Cymru**  
Children's  
Commissioner  
for **Wales**

## Diolch enfawr i bawb a wnaeth gymryd rhan yn yr holiadur – dros 1700 o ymatebion!



- Mae 58% ohonoch chi'n meddwl nad yw gwahardd cyfryngau cymdeithasol i blant dan 16 oed yn syniad da



- Ar yr un pryd, mae 70% ohonoch chi'n meddwl y gallai gwaharddiad leihau seiberfwlio



- Mae 85% ohonoch chi'n meddwl y byddai'n anoddach cadw mewn cysylltiad â ffrindiau pe bai llwyfannau cyfryngau cymdeithasol yn cael eu gwahardd i blant dan 16



Felly mae yna lawer o fanteision ac anfanteision - a dyna pam rydyn ni'n gwerthfawrogi eich barn!

@complancymru  
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru  
childrenscommissioner.wales

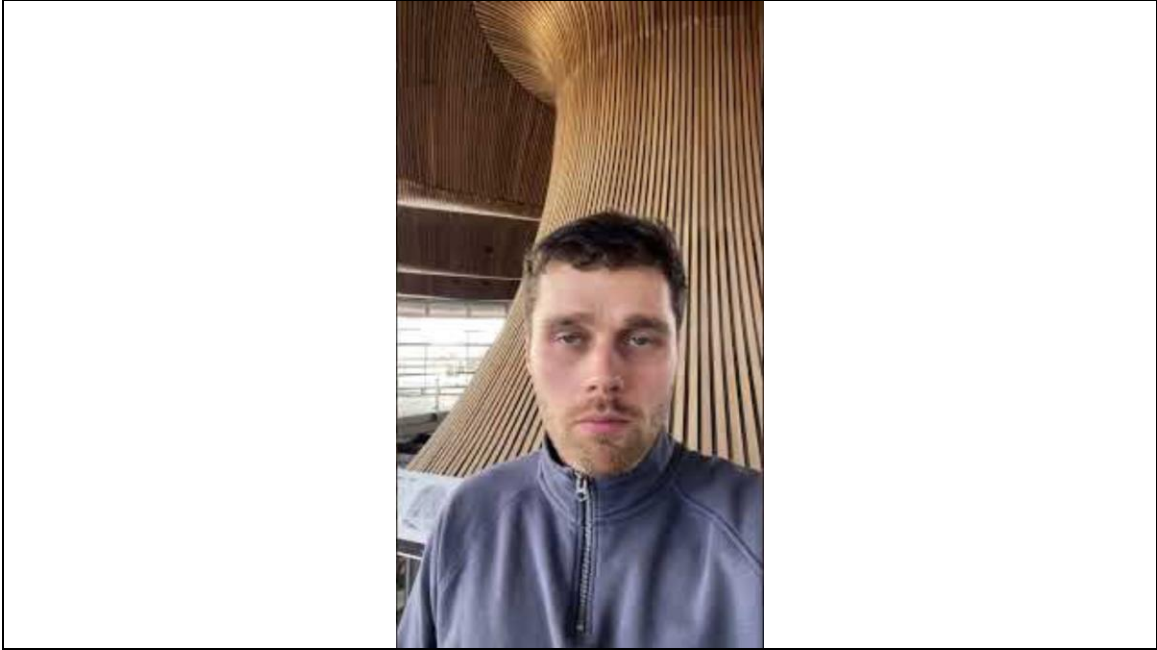


Mae Mater y Mis Ebrill yn  
ymwneud ag **Aelodau o'r Senedd.**

**Erthygl 13:** Mae gen i hawl i gael gwybodaeth a rhannu fy marn.

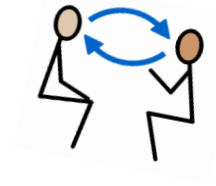
[@complantcymru](#)  
[@childcomwales](#)

[comisiynyddplant.cymru](#)  
[childrenscommissioner.wales](#)



Link i'r fideo: <https://youtube.com/shorts/l0aTx-JnuV0>

Trafodwch fel pâr neu fel grŵp:



- Oeddech chi'n gwybod am yr etholiad yng Nghymru ym mis Mai? Ble clywsoch chi amdano?
- Ydych chi'n gwybod beth yw Aelod o'r Senedd?
- Ydych chi erioed wedi cwrdd ag Aelod o'r Senedd? Ble?
- Beth fyddai'r ffordd orau i Aelod o'r Senedd newydd wrando ar eich barn?

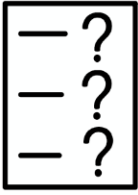
@complancymru

@childcomwales

comisiynyddplant.cymru

childrenscommissioner.wales

Mae deunyddiau ategol ar ein tudalen gwe i blant ag anghenion dysgu ychwanegol



Rhannwch eich syniadau gyda ni drwy ddefnyddio'r cod QR neu'r [ddolen arolwg](#)

*(Gall pob person ifanc wneud hyn yn unigol neu gall oedolyn ei wneud ar ran y grwp)*



**Comisiynydd  
Plant Cymru**  
Children's  
Commissioner  
for Wales

Linc i'r holiadur - <https://online1.snapsurveys.com/ruwhly>

Os ydych chi'n poeni am unrhyw beth ar ôl sesiwn heddi, dylech **siarad ag oedolyn** rydych chi'n ymddiried ynddo



Gallech hefyd gysylltu â'n tîm Cyngor a chymorth:

- 0808 801 1000
- [cyngor@complantcymru.org.uk](mailto:cyngor@complantcymru.org.uk)
- [www.complantcymru.org.uk](http://www.complantcymru.org.uk)



**Comisiynydd  
Plant Cymru**  
Children's  
Commissioner  
for Wales

Gallech hefyd gysylltu a siarad gyda:

Childline – 0800 1111

Meic – 080880 23456



# Diolch!

Bydd Mater Mis nesaf ar gael ar ein gwefan ar  
**Ddydd Llun, Mai y 4ydd**



**Comisiynydd  
Plant Cymru**  
Children's  
Commissioner  
for Wales