

## Mater y Mis – Chwefror 2026



**Comisiynydd  
Plant Cymru**  
Children's  
Commissioner  
for **Wales**

@complantcymru  
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru  
childrenscommissioner.wales



Mis diwethaf, gofynnnon ni i chi am  
eich **hawliau a sut rydych chi'n**  
**dysgu amdanyn nhw.**

Dyma beth clywsom ni:



**Comisiynydd**  
**Plant Cymru**  
Children's  
Commissioner  
for **Wales**



Cymerodd dros **3500** ohonoch chi ran!

Dylech chi gael eich adroddodiadau.

Os ydych chi heb gael eich adroddiad,  
cysylltwch â:  
[Jordan.Doherty@childcomwales.org.uk](mailto:Jordan.Doherty@childcomwales.org.uk)

@complantcymru  
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru  
childrenscommissioner.wales

Mae Mater Mis Chwefror  
am **chwarae ac ymlacio**  
**yn ystod tymor y**  
**Gaeaf.**

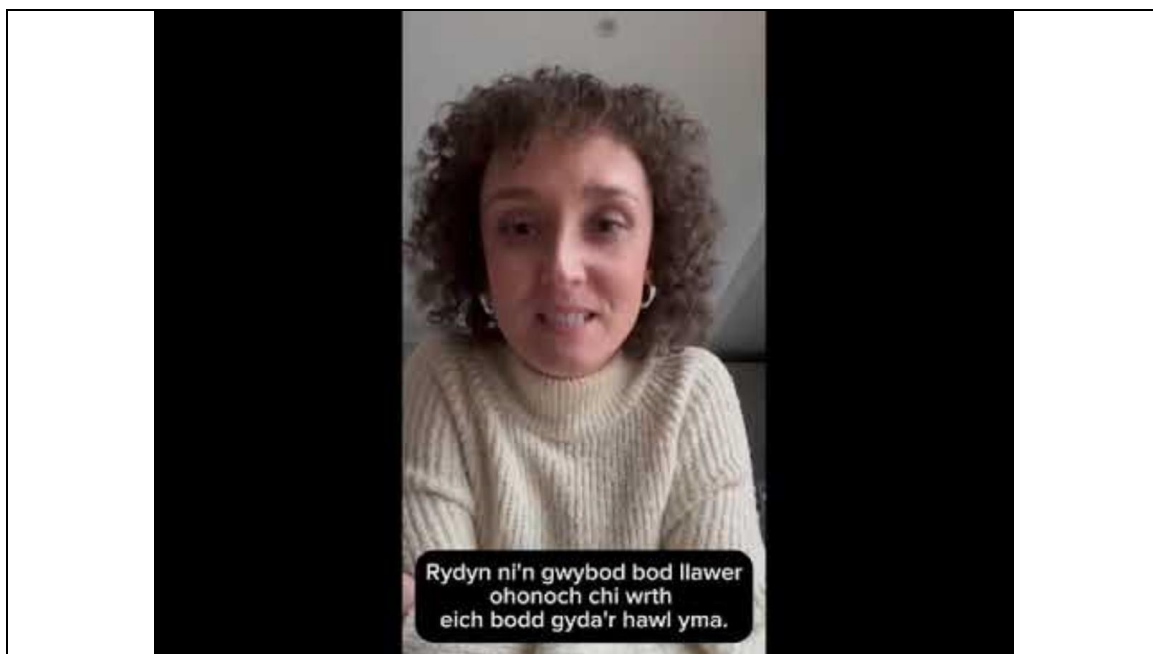


**Erthygl 15:** Mae gen i hawl i gwrdd â ffrindiau ac ymuno â grwpiau.

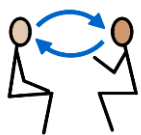
**Erthygl 31:** Mae gen i hawl i orffwys, ymlacio a chwarae.

@complantcymru  
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru  
childrenscommissioner.wales



Linc i'r fideo: <https://youtu.be/FxetcJTQG7g>



Trafodwch fel pâr neu fel grŵp:

- Ydych chi'n mynd allan i chwarae neu'n treulio amser gyda ffrindiau yn y gaeaf?
- Ydych chi'n teimlo bod gennych chi ddigon o amser?
- Beth gallai gwneud hi'n haws i chi chwarae yn ystod y gaeaf?

@complantcymru

@childcomwales

comisiynyddplant.cymru

childrenscommissioner.wales

Mae deunyddiau ategol ar ein tudalen gwe i blant ag anghenion dysgu ychwanegol

Os ydych chi'n poeni am unrhyw beth ar ôl sesiwn heddi, dylech **siarad ag oedolyn** rydych chi'n ymddiried ynddo



Gallech hefyd gysylltu â'n tîm Cyngor a chymorth:

- 0808 801 1000
- [cyngor@complantcymru.org.uk](mailto:cyngor@complantcymru.org.uk)
- [www.complantcymru.org.uk](http://www.complantcymru.org.uk)



**Comisiynydd  
Plant Cymru**  
Children's  
Commissioner  
for Wales

Gallech hefyd gysylltu a siarad gyda:

Childline – 0800 1111

Meic – 080880 23456



# Diolch!

Bydd Mater Mis nesaf ar gael ar ein gwefan ar  
**Ddydd Llun, yr 2ail o Fawrth**



**Comisiynydd  
Plant Cymru**  
Children's  
Commissioner  
for Wales