

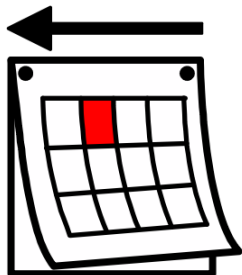
Mater y Mis – Medi 2025



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for **Wales**

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales



Mis diwethaf fe wnaethom ni ofyn am faint
o amser rydyn ni'n treulio ar ein sgrin neu ddyfais.

Dyma beth clywsom ni:



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales

 Dywedodd 30% ohonoch chi eich bod chi'n treulio llai na 2 awr y dydd ar ddyfais. Ond roedd 20% ohonoch yn treulio 7 awr neu fwy

 Roedd gan 53% ohonoch rheolau am amser sgrîn adref

 Roedd 30% ohonoch yn meddwl bod angen i'r Llywodraeth stopio pobl ifanc rhag treulio gormod o amser arlein; ond roedd 42% ohonoch yn anghytuno

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

Rhannon ni eich atebion
fel rhan o darn
newyddion ar y BBC ➡



@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales



Mae **Mater Mis Medi** yn ymwneud â gwisg Ysgol.

Cofiwch: Erthygl 27– yr hawl i gael cartref addas,
bwyd a dillad

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales



Linc i'r fideo: <https://youtube.com/shorts/x8K9yh3UzTo>



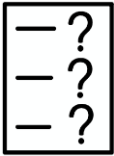
Trafodwch fel pâr neu fel grŵp:

- Ydy gwisg ysgol yn bwysig?
- Ydy eich gwisg yn gyfforddus?
- Beth am gost gwisg ysgol, ydy hyn yn rhywbeth rydych chi'n gwybod amdano?

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

Mae deunyddiau ategol ar ein tudalen gwe i blant ag anghenion dysgu ychwanegol



Rhannwch eich barn gyda ni gan ddefnyddio'r **cod QR yr holiadur** [neu'r ddolen](#)

(Gall pob person ifanc wneud hyn yn unigol neu gall athro ei wneud ar ran y dosbarth)



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales

Linc i'r holiadur: <https://online1.snapsurveys.com/noclov>

Os ydych chi'n poeni am unrhyw beth ar ôl sesiwn heddi, dylech **siarad ag oedolyn** rydych chi'n ymddiried ynddo



Gallech hefyd gysylltu â'n tîm Cyngor a chymorth:

- 0808 801 1000
- cyngor@complantcymru.org.uk
- www.complantcymru.org.uk



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales

You could also contact & speak to:

Childline – 0800 1111

Meic – 080880 23456



Eisiau trafod mwy?



Ewch i'r gweithgaredd [ar ein gwefan](#). Mae'n edrych ar sut mae dillad yn cael eu creu a sut gallwn ni sicrhau bod gwisg ysgol yn fwy garedig i'r amgylchedd 🌍



Comisiynydd
Plant Cymru
Children's
Commissioner
for Wales



Diolch!

Bydd Mater y Mis nesaf ar gael ar ein gwefan ar
Ddydd Llun, Hydref y 6ed



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales