Mater y Mis – Gorffennaf/Awst 2025

Comisiynydd Plant Cymru
Children's Commissioner for Wales

@complantcymru comisiynyddplant.cymru
@childcomwales childrenscommissioner.wales

Mis diwethaf fe wnaethom ofyn i chi am wrth-fwlio

Dyma beth ddywedoch chi wrthym ni:

⭐ Dywedodd 41% ohonoch fod gan eich ysgol bolisi gwrth-fwlio ar gyfer plant a phobl ifanc

⭐ Gwylio fideos, a gwasanaethau oedd y brif ffyrdd roeddech chi eisiau dysgu am eich polisi gwrth-fwlio

⭐ Roedd 73% ohonoch yn teimlo bod gennych rywun i siarad â chi yn eich ysgol am fwlio

⭐ Roedd 32% ohonoch chi wedi rhannu eich syniadau am beth ddylai fod ym mholisi gwrth-fwlio eich ysgol

@complantcymru @childcomwales comisiynyddplant.cymru childrenscommissioner.wales

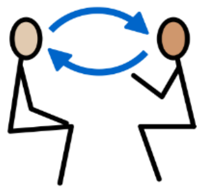
Mae Mater Mis Gorffennaf ac Awst yn ymwneud â faint o amser i ni'n treulio ar ein sgrin neu ar ein dyfais.

Cofiwch: Erthygl 17 – Yr hawl i dderbyn gwybodaeth mewn llawer o ffyrdd, tra bod hynny'n ddiogel.

@complantcymru
@childcomwales
comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

FIDEO

Linc i'r fideo:



Yn ôl erthygl ar y BBC, mae Llywodraeth Prydain yn ystyried cyfyngu (limit) ar faint o amser y gall plant a phobl ifanc dreulio ar gyfryngau cymdeithasol.

Dyma rai o'r pethau maen nhw'n eu hystyried:

- 2 awr ar ddefnyddio apiau cyfryngau cymdeithasol unigol
- Cyfyngiad amser tan 10yh ar apiau i'r rhai o dan 18 oed.

Trafodwch fel pâr neu fel grŵp:

1. Ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â chyrffyw (curfew) o 10yh ar apiau cyfryngau cymdeithasol i bobl ifanc dan 18 oed?
2. Ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â therfyn (limit) o 2 awr ar apiau cyfryngau cymdeithasol unigol?
3. Beth yw eich barn am eich amser sgrin eich hun?

@complantcymru
@childcomwales
comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

Mae deunyddiau ategol ar ein tudalen gwe i blant ag anghenion dysgu ychwanegol

Rhannwch eich barn gyda ni gan ddefnyddio'r **cod QR yr holiadur neu'r ddolen**

(Gall pob person ifanc wneud hyn yn unigol neu gall athro ei wneud ar ran y dosbarth)

https://online1.snapsurveys.com/twihag

Comisiynydd Plant Cymru
Children's Commissioner for Wales

Linc i'r holiadur: https://online1.snapsurveys.com/twihag

Os ydych chi'n poeni am unrhyw beth ar ôl sesiwn heddi, dylech **siarad ag oedolyn** rydych chi'n ymddiried ynddo

Gallech hefyd gysylltu a siarad â:

- Childline – 0800 1111
- Meic – 080800 23456

Neu gysylltwch â'n tîm Cyngor a chymorth:

- 0808 801 1000
- cyngor@complantcymru.org.uk
- www.complantcymru.org.uk

@complantcymru @childcomwales comisiynyddplant.cymru childrenscommissioner.wales

Mae deunyddiau ategol ar ein tudalen gwe i blant ag anghenion dysgu ychwanegol

Diolch!

Bydd mater mis nesaf ar gael ar ein gwefan

Dydd Llun, y 1af o Fedi

Comisiynydd Plant Cymru
Children's Commissioner for Wales