

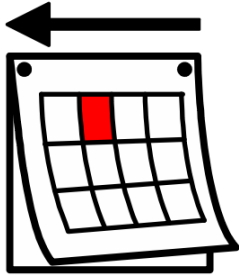
Mater y Mis – Mai 2025



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for **Wales**

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales



Mis diwethaf fe wnaethom ni ofyn sut oeddech
chi'n gofalu am eich dannedd.

Dyma beth ddywedoch chi wrthym ni:



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales



- Dros 700 ohonoch chi wedi cymryd rhan



- 66% ohonoch chi wedi bod i'r deintydd ers dechrau'r flwyddyn ysgol



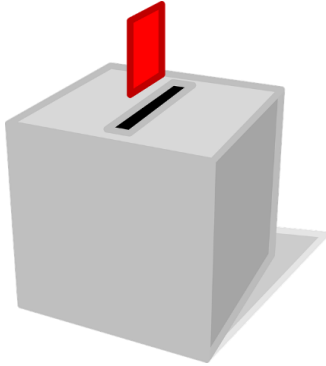
- 83% ohonoch chi'n brwsio eich dannedd o leiaf dwywaith yr wythnos



- 49% ohonoch chi'n golchi eich past dannedd allan ar ôl brwsio

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales



Mae **Mater Mis Mai** yn ymwneud â etholiad fydd yn cael ei redeg yma yn Nghymru, mis Mai flwyddyn nesaf.

Cofiwch: Erthygl 13 – yr hawl i gael gwybodaeth a rhannu fy marn



Comisiynydd
Plant **Cymru**
Children's
Commissioner
for **Wales**



Linc i'r fideo: https://youtu.be/_bmLihtK_3c

I gymryd rhan yn yr holiadur, cliciwch ar y linc isod:



<https://online1.snapsurveys.com/yx8fof>

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

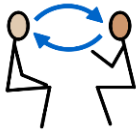
Linc i'r holiadur: <https://online1.snapsurveys.com/yx8fof>

Mae deunyddiau ategol ar ein tudalen gwe i blant ag anghenion dysgu ychwanegol

Dyma atebion yr holiadur:



Linc i'r fideo: <https://youtu.be/KVaFFwhfH-A>



Trafodwch fel pâr neu fel grŵp:

- Beth ydych chi'n gwybod yn barod am wleidyddiaeth a'r etholiad?
- Ydych chi erioed wedi gweld neu glywed gwybodaeth gan bleidiau gwleidyddol a beth oeddech chi'n ei feddwl ohoni?
- Beth ydych chi'n gwybod am y Senedd a'r bobl sy'n gyfrifol am Gymru nawr?

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

Mae deunyddiau ategol ar ein tudalen gwe i blant ag anghenion dysgu ychwanegol

Yn ystod y cyfnod i' r etholiad y flwyddyn nesaf,
cysylltwch â ni os hoffech gael adnoddau i
helpu eich grŵp i ddysgu mwy am y Senedd ac
etholiadau yng Nghymru.

Ebost post@complantcymru.org.uk

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

Cyfeiriad ebost: post@complantcymru.org.uk

Os ydych chi'n poeni am unrhyw beth ar ôl sesiwn heddi, dylech **siarad ag oedolyn** rydych chi'n ymddiried ynddo



Gallech hefyd gysylltu â'n tîm Cyngor a chymorth:

- 0808 801 1000
- cyngor@complantcymru.org.uk
- www.complantcymru.org.uk



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales

Gallech hefyd gysylltu a siarad â:

Childline – 0800 1111

Meic – 080880 23456



Diolch!

Bydd mater mis nesaf ar gael ar ein gwefan

Dydd Llun, 2 Mehefin



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales