

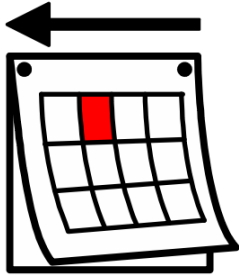
Mater y Mis – Mai 2025



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for **Wales**

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales



Mis diwethaf fe wnaethom ni ofyn sut oeddech
chi'n gofalu am eich dannedd.

Dyma beth ddywedoch chi wrthym ni:



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales



- Dros 700 ohonoch chi wedi cymryd rhan



- 66% ohonoch chi wedi bod i'r deintydd ers dechrau'r flwyddyn ysgol



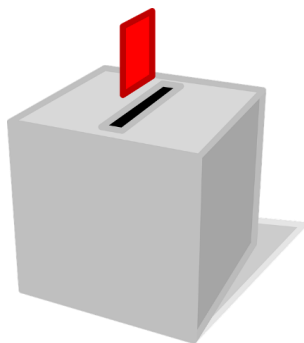
- 83% ohonoch chi'n brwsio eich dannedd o leiaf dwywaith yr wythnos



- 49% ohonoch chi'n golchi eich past dannedd allan ar ôl brwsio

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales



Mae **Mater Mis Mai** yn ymwneud â etholiad fydd yn cael ei redeg yma yn Nghymru, mis Mai flwyddyn nesaf.

Cofiwch: Erthygl 13 – yr hawl i gael gwybodaeth a rhannu fy marn



Comisiynydd
Plant **Cymru**
Children's
Commissioner
for **Wales**



Linc i'r fideo:<https://youtu.be/oTMAXd4kNnk>

Byddai'n well gennym i'r plant i gymryd rhan yn y cwis yn unigol drwy ddilyn y cod QR neu'r linc isod:



<https://online1.snapsurveys.com/yx8fof>

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

Linc i'r cwis: <https://online1.snapsurveys.com/yx8fof>

Mae deunyddiau ategol ar ein tudalen gwe i blant ag anghenion dysgu ychwanegol

Ond os byddai'n well gennych i'w wneud fel grŵp, dyma'r cwestiynau:

1. Ydych chi'n gallu enwi'r adeilad hwn? A ble mae e yng Nghymru?



@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

2. Pwy yw'r person yma?

Ydych chi'n gwybod beth
yw ei henw hi?

Beth mae hi'n gwneud?



@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

3. Pwy yw'r person yma?

Ydych chi'n gwybod ei enw ef?

Beth mae e'n gwneud?



@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

Athrawon/arweinwyr, os gwnaethoch chi'r
cwis/holiadur fel grŵp, gadewch i ni wybod
sut hwyl cafodd eich grŵp gan glicio ar y
[linc holiadur yma](#) neu'r côd QR



@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

Linc i'r holiadur: <https://online1.snapsurveys.com/yx8fof>

Dyma atebion y cwis/holiadur:



Linc i'r fideo: <https://youtu.be/RQ9rVJGZtOE>

Yn ystod y cyfnod i'r etholiad y flwyddyn nesaf,
cysylltwch â ni os hoffech gael adnoddau i
helpu eich grŵp i ddysgu mwy am y Senedd
ac etholiadau yng Nghymru.

Ebost post@complantcymru.org.uk

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

Cyfeiriad ebost: post@complantcymru.org.uk

Os ydych chi'n poeni am unrhyw beth ar ôl sesiwn heddi, dylech **siarad ag oedolyn** rydych chi'n ymddiried ynddo



Gallech hefyd gysylltu â'n tîm Cyngor a chymorth:

- 0808 801 1000
- cyngor@complantcymru.org.uk
- www.complantcymru.org.uk



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales

Gallech hefyd gysylltu a siarad â:

Childline – 0800 1111

Meic – 080880 23456



Diolch!

Bydd mater mis nesaf ar gael ar ein gwefan

Dydd Llun, 2il Mehefin



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for Wales