

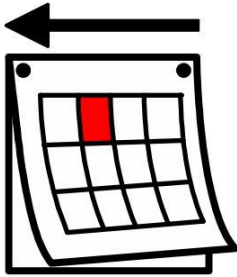
Mater y Mis – Medi 2024



**Comisiynydd
Plant Cymru**
Children's
Commissioner
for **Wales**

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales



Ym mis Gorffennaf/Awst, fe wnaethom ni ofyn i chi beth byddwch yn gwneud dros y gwyliau haf.

Dyma beth ddywedoch chi wrthym ni:

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

Cymerodd dros 1200 ohonoch ran yn ein holiadur



Roeddech chi'n hoffi treulio amser gydag eich teulu, bod tu allan gyda ffrindiau, nofio a gwneud chwaraeon



Dyma rhai o'r pethau oedd yn eich stopio rhag gwneud y pethau roeddech chi'n eu mwynhau - y tywydd, pethau'n ddrud, a ddim yn cael caniatâd gan rieni



Roedd 63% ohonoch yn meddwl bod digon i'w wneud yn eich ardal leol



Roeddech chi eisiau mwy o ardaloedd i chwarae, mwy o gyfleusterau chwaraeon, a phyllau nofio

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales



Mae Mater Mis Medi am sut mae siopau'n gwerthu rhai bwydydd a diodydd egni.

Cofiwch - Mae gennych chi i gyd yr hawl i fod mor iach â phosib.

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

 Mater y Mis



@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

Linc i'r fideo – <https://youtu.be/B29heGvvVF8>



Trafodwch fel pâr neu fel grŵp:

1. Wyt ti'n meddwl bod **lle** mae bwydydd fel losin, siocledi, a chreision yn cael eu arddangos yn gwneud gwahaniaeth?
2. Ydy pethau fel 'prynu un a chael un am ddim' (buy one get one free) yn gwneud i ti eisiau brynu bwydydd fel creision, siocled a losynnau?
3. Mae Llywodraeth Cymru eisiau stopio bwytai rhag adael pobl i ail-lenwi diodydd fizzy am ddim. Beth wyt ti'n meddwl am hyn?

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

Nodyn i athrawon: Mae Llywodraeth Cymru eisiau stopio siopiau rhag rhoi bwydydd fel losin, siocledi, a chreision mewn lleoedd lle bydd lot o bobl yn eu gweld, fel ger drws ffrynt y siop neu ger y til.

Gwylwch y fideo hwn ac yna trafodwch y 2 gwestiwn ar y sleid nesaf



@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

Linc i'r fideo: [Cynnig i ddod â gwerthiant diodydd egni i blant o dan 16 oed i ben - YouTube](#)



Trafodwch fel pâr neu fel grŵp:

4. Ydy plant a phobl ifanc yr un oedran â ti yn yfed diodydd egni fel Prime energy, Monster, a Red Bull?
5. Wyt ti'n meddwl dylai diodydd egni cael eu gwerthu i blant dan 16 oed?

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales



Rhannwch eich syniadau gyda ni **wrth ddefnyddio cod QR yr holiadur neu'r ddolen**

(Gall pob person ifanc wneud hyn yn unigol neu gall athro ei wneud ar ran y dosbarth)

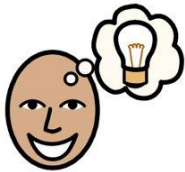


<https://online1.snapsurveys.com/2o1zl>

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales

Linc i'r holiadur: <https://online1.snapsurveys.com/2o1zl>



Ar ddiwedd yr holiadur, mae opsiwn i chi ddweud wrthym beth yw eich barn am Fater y Mis a sut y gallwn ei wella.

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales



Diolch!

Bydd Mater y Mis nesaf ar gael ar ein gwefan ar Ddydd Llun,
y 7fed o Hydref.

@complantcymru
@childcomwales

comisiynyddplant.cymru
childrenscommissioner.wales