

Amlinelliad o'r Dull Gweithredu – Gofal Cymdeithasol – cyflwyniad yw hwn i weithwyr proffesiynol neu sefydliadau hyfforddi ei ddefnyddio, gyda chymorth nodiadau hwylusydd a brasamcan o'r amser fydd yn angenrheidiol.

Amseriad	Nod	Sleidiau	Adnoddau sy'n angenrheidiol
0-5 (5 munud)	Cyflwyno'r nodau a'r cyd-destun	1-3	Sleidiau yn unig
5-20 (15 munud)	Gweithgaredd cyfranogol i ddeall pam mae angen hawliau ar blant	4-5	Adnodd gweithgaredd camu allan
20-45 (25 munud)	Crynodeb o Gonfensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau'r Plentyn (CCUHP) a'i gyd-destun o ran Gofal Cymdeithasol	6-9	Sleidiau, gweithgaredd a phoster
45-50 (5 munud)	Cefndir polisi a rôl Comisiynydd Plant Cymru	10-14	Sleidiau a dolen fideo
50-60 (10 munud)	Cyflwyno Y Ffordd Gywir – dull seiliedig ar hawliau dynol plant	15-20	Sleidiau a nodiadau
60-75 (15 munud)	Rhannu offer ymarferol a chynnal gweithgaredd i roi cyfle i'r cyfranogwyr fyfrio ar astudiaeth achos (10 munud)	21-23	Sleidiau ac astudiaeth achos
75-85 (10 munud)	Ystyried sut mae defnyddio'r hyfforddiant yma a chyfeirio ymlaen i gael rhagor o wybodaeth am Gomisiynydd Plant Cymru	24-26	

Amrywiadau – Gall y cyflwyniad hwn ganiatáu mwy o amser ar gyfer sleidiau 1-9, gydag egwyl i ddilyn, ac yna cyflwyno 10-26 fel ail sesiwn.

Gweler yma am fwy o enghreifftiau o astudiaethau achos ym maes Gofal Cymdeithasol - <https://www.complantcymru.org.uk/adnoddau/dull-hawliau-plant-2/dull-gweithredu-seiliedig-ar-hawliau-plant-ar-gyfer-gofal-cymdeithasol-yng-nghymru/>