

Amlinelliad o'r Dull Gweithredu – lechyd – cyflwyniad yw hwn i weithwyr proffesiynol neu sefydliadau hyfforddi ei ddefnyddio, gyda chymorth nodiadau hwylusydd a brasamcan o'r amser fydd yn angenrheidiol.

Amseriad	Nod	Sleidiau	Adnoddau sy'n angenrheidiol
0-10 (10 munud)	Cyflwyniad a Nodau Fideo a Chwis	1 - 4	Sleidiau a fideo
10-20 (10 munud)	Gweithgaredd cyfranogol i ddeall pam mae angen hawliau ar blant	5-6	Adnodd gweithgaredd camu allan
20-40 (20 munud)	Archwilio Confensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau'r Plentyn (CCUHP) a'i gyd-destun o ran Gofal lechyd	7-11	Sleidiau – dolen i'r poster a fideo.
40-45 (5 munud)	Rôl Comisiynydd Plant Cymru	12-14	Sleidiau a fideo
45-50 (5 munud)	Egwyl?	8-12	Sleidiau a dolen fideo
50-65 (15 munud)	Cyflwyno Y Ffordd Gywir – dull seiliedig ar hawliau dynol plant	15-21	Sleidiau a nodiadau
65-70 (5 munud)	Ystyried sut mae defnyddio'r hyfforddiant yma a chyfeirio ymlaen i gael rhagor o wybodaeth am Gomisiynydd Plant Cymru	22-24	Sleidiau

Gweler yma am ragor o enghreifftiau o astudiaethau achos mewn lleoliadau lechyd - <https://www.complantcymru.org.uk/adnoddau/dull-hawliau-plant-2/dull-gweithredu-seiliedig-ar-hawliau-plant-yng-nghymru/>