



Llesiant yn eich grŵp a'ch cymuned



Beth mae llesiant yn golygu i chi?

Sut mae eich grŵp a'ch cymuned yn cefnogi eich llesiant?

Beth arall gallai eich grŵp a'ch cymuned wneud i gefnogi eich llesiant?



Ydy pob aelod o'ch grŵp yn cael cyfle i rannu eu barn?

Ydy pob aelod o'ch grŵp yn gwybod pwy gallan nhw siarad â nhw os oes ganddyn nhw broblem neu os ydyn nhw wedi cynhyrfu?

