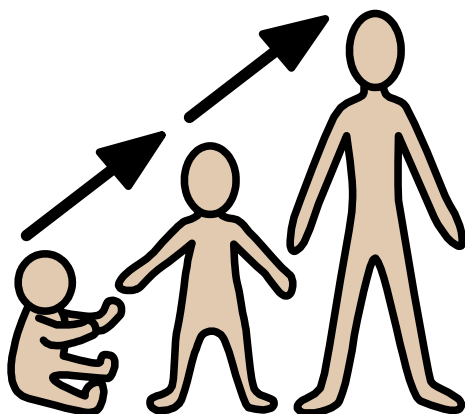




Sally Holland yw Comisiynydd Plant
Cymru



Swydd Sally yw gwneud yn siŵr dy fod
di'n derbyn dy hawliau plant.

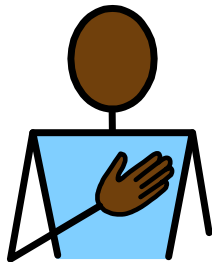


Hawliau plant yw'r pethau sydd angen
arnat ti i dyfu'n hapus, iach ac yn
ddiogel.

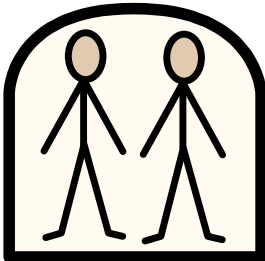




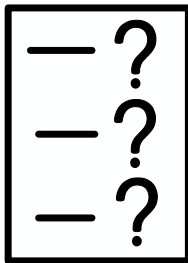
Pan roedd rhaid i ni gyd aros gartref.



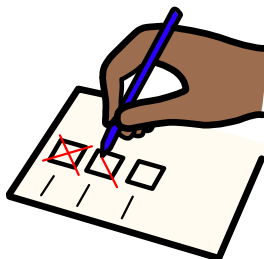
Roedd Sally eisiau gwybod sut roeddet
ti'n teimlo



Gweithiodd Sally gyda sefydliadau arall i
ofyn cwestiynau i ti.



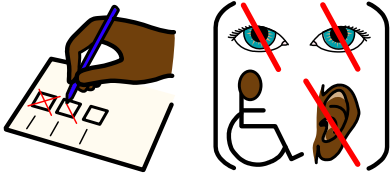
Roedd y cwestiynau mewn arolwg.



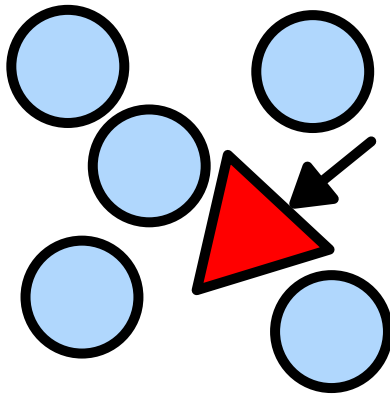
Atebodd dros 23,000 o blant a phobl
ifanc yr arolwg.



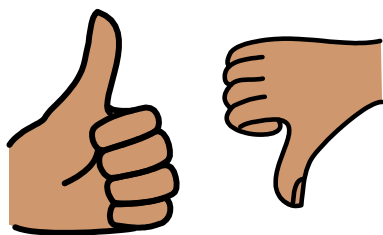
Yn y wybodaeth hon, rydym yn rhannu barn
plant a phobl ifanc anabl.



Edrychon ni ar atebion gan blant a phobl ifanc ddywedodd roedd ganddyn nhw anableddau.



Rydym wedi edrych i weld a oeddent yn teimlo'n wahanol am bethau i blant a phobl ifanc a ddywedodd nad oed ganddynt anabledd.

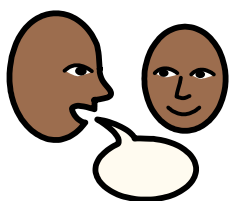


Dywedodd blant a phobl ifanc anabl wrth Sally am y pethau da a phethau drwg digwyddodd tra oedden nhw'n aros gartref.

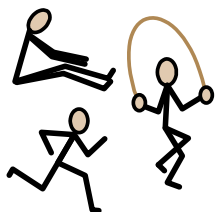
Mwynhaodd plant a phobl ifanc anabl pethau gwahanol gartref.



Wnaethon nhw fwynhau:



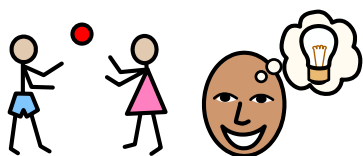
- Siarad â'u teulu a ffrindiau



- Ymarfer corff

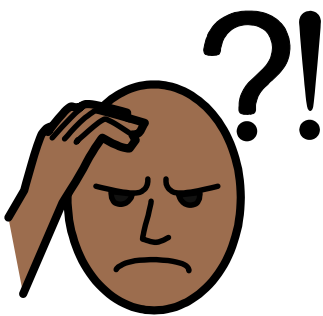


- Gwneud gweithgareddau ysgol



- Chwarae a bod yn greadigol





Teimlodd plant a phobl ifanc anabl bod rhai pethau'n fwy anodd gartref.

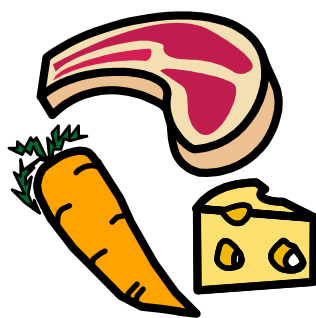
Roedden nhw eisiau:



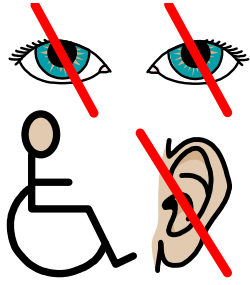
- Mwy o gymorth i fynd ar-lein a gwneud gwaith ysgol



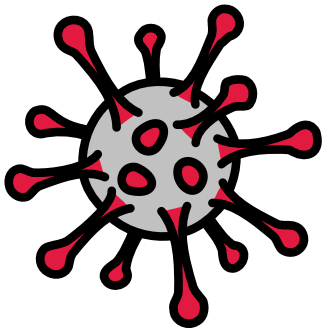
- Mwy o wybodaeth am bethau i wneud yn y tŷ



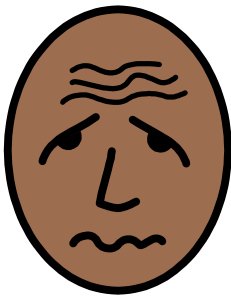
- Help i dderbyn y bwyd sydd angen.



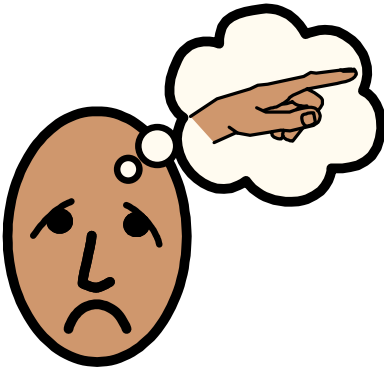
Roedd plant a phobl ifanc anabl yn fwy debygol o:



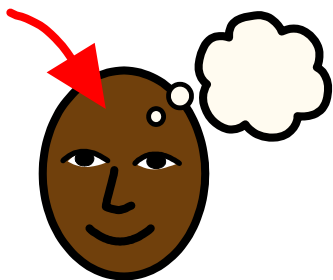
- Poeni am goronafeirws



- Teimlo'n drist ac yn poeni



- Gweld eisiau gwasanaethau arall roeddwn nhw'n defnyddio fel arfer

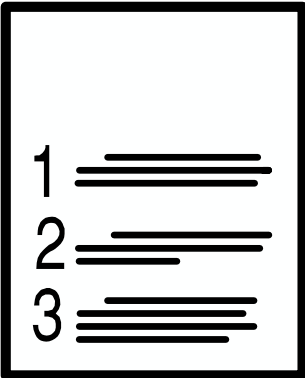
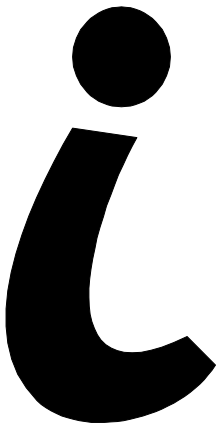


- Teimlo'n llai hyderus am eu gwaith ysgol.



?

Beth fydd Sally yn gwneud nesaf?

	Bydd Sally yn gofyn i Lywodraeth Cymru i feddwl sut y gallant gefnogi plant a phobl ifanc sydd angen cymorth ychwanegol i wneud eu gwaith ysgol.
	Bydd Sally yn parhau i ofyn i Lywodraeth Cymru i weithio ar gynllun i sicrhau bod pob plentyn a pherson ifanc yn cael y bwyd sydd ei angen arnynt..
	Mae Sally eisiau i wasanaethau wneud eu gwybodaeth yn glir fel y gall plant a phobl ifanc anabl gael cefnogaeth pan fyddant yn drist neu'n bryderus.

