Sally Holland yw Comisiynydd Plant Cymru.

Swydd Sally yw gwneud yn siŵr dy fod di'n derbyn dy hawliau plant.

Hawliau plant yw'r pethau sydd angen arnat ti i dyfu'n hapus, iach ac yn ddiogel.

Widgit Symbols © Widgit Software 2002 - 2019 **www.widgit.com**

Comisiynydd Plant Cymru
Children's Commissioner for Wales

Pan roedd rhaid i ni gyd aros gartref.

Roedd Sally eisiau gwybod sut roeddet ti'n teimlo.

Gweithiodd Sally gyda sefydliadau arall i ofyn cwestiynau i ti.

Roedd y cwestiynau mewn arolwg.

Atebodd dros 23,000 o blant a phobl ifanc yr arolwg.

Widgit Symbols © Widgit Software 2002 - 2019 **www.widgit.com**

Yn y wybodaeth hon, rydym yn rhannu barn

plant a phobl ifanc anabl.

Widgit Symbols © Widgit Software 2002 - 2019 www.widgit.com

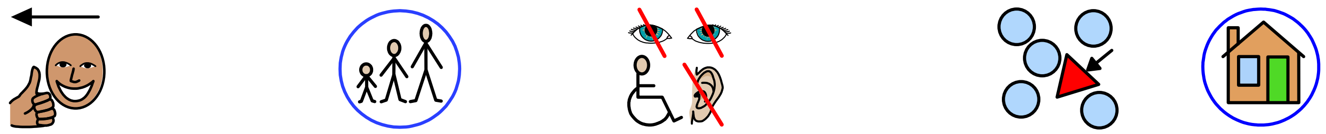
Edrychon ni ar atebion gan blant a phobl ifanc dywedodd roedd ganddyn nhw anableddau.

Rydym wedi edrych i weld a oeddent yn teimlo'n wahanol am bethau i blant a phobl ifanc a ddywedodd nad oed ganddynt anabledd.

Widgit Symbols © Widgit Software 2002 - 2019 **www.widgit.com**

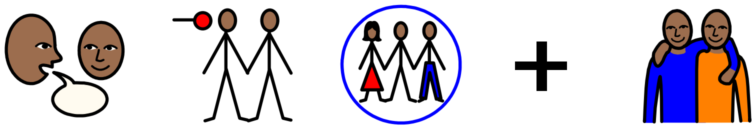
Dywedodd blant a phobl ifanc anabl wrth Sally am y pethau dda a phethau drwg digwyddodd tra oedden nhw'n aros gartref.

Widgit Symbols © Widgit Software 2002 - 2019 **www.widgit.com**

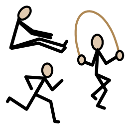


Mwynhaodd plant a phobl ifanc anabl pethau gwahanol gatref.

Wnaethon nhw fwynhau:



- siarad â'u teulu a ffrindiau



- ymarfer corff

- gwneud gweithgareddau ysgol

- chwarae a bod yn greadigol.

Widgit Symbols © Widgit Software 2002 - 2019 **www.widgit.com**

Comisiynydd Plant Cymru

Children's Commissioner for Wales

Teimlodd plant a phobl ifanc anabl bod rhai pethau'n fwy anodd gatref.

Roedden nhw eisiau:

- Mwy o gymorth i fynd ar-lein a gwneud gwaith ysgol
- more information about things to do at home
- help to get the food they needed

Widgit Symbols © Widgit Software 2002 - 2019 www.widgit.com

Roedd plant a phobl ifanc anabl yn fwy tebygol o:

- poeni am goronafeirws
- teimlo'n drist ac yn poeni
- gweld eisiau gwasanaethau arall roeddwn nhw'n defnyddio fel arfer
- teimlo'n llai hyderus am eu gwaith ysgol.

Widgit Symbols © Widgit Software 2002 - 2019 **www.widgit.com**

What will Sally do next?

Bydd Sally yn gofyn i Lywodraeth Cymru i feddwl sut

y gallant gefnogi plant a phobl ifanc sydd angen cymorth

ychwanegol i wneud eu gwaith ysgol.

Widgit Symbols © Widgit Software 2002 - 2019 **www.widgit.com**

Comisiynydd Plant Cymru

Children's Commissioner for Wales

Bydd Sally yn parhau i ofyn i Lywodraeth Cymru i weithio ar gynllun i sicrhau bod pob plentyn a pherson ifanc yn cael y bwyd sydd ei angen arnynt.

Mae Sally eisiau i wasanaethau wneud eu gwybodaeth yn glir fel y gall plant a phobl ifanc anabl gael cefnogaeth pan fyddant yn drist neu'n bryderus.

Widgit Symbols © Widgit Software 2002 - 2019 **www.widgit.com**