Gwaith Grŵp

Ffurfio grŵp

Os byddwch chi ac eraill yn dod at eich gilydd bydd gennych chi fwy o lais.

Mae hynny'n gwneud creu newid yn haws.

Efallai bod gennych chi grŵp yn barod.

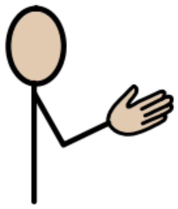
Mae'r cwestiynau yma yn eich helpu i feddwl am sut gallwch chi wneud i'ch grŵp weithio'n dda.

Cwestiynau i feddwl amdanyn nhw

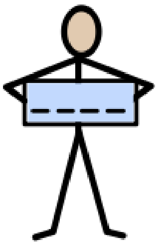
1. Oes angen mwy o bobl? Sut gallwch chi berswadio mwy i ymuno?

2. Pryd a ble gallech chi gwrdd?

3. Beth rydych chi eisiau newid?



4. Pwy allai eich helpu chi?

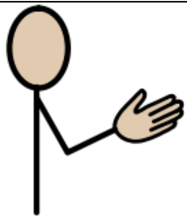
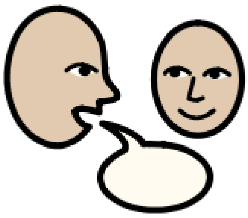
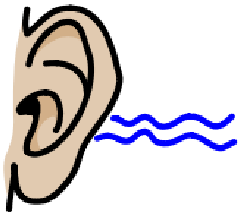
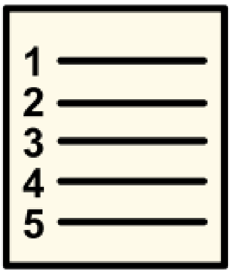


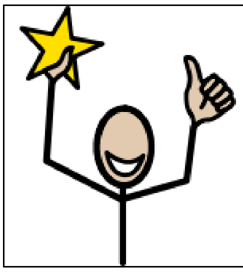
5. Beth yw enw eich grŵp?

Gwiriad Llesiant

Iach, Hapus, Diogel

Bydd eich grŵp yn gweithio orau os bydd pawb yn hapus. Defnyddiwch y rhestr yma i'ch helpu.

	1. **Cefnogaeth.** Oes gan eich grŵp oedolyn i'ch cefnogi os bydd angen?
	2. **Mewngofnodi.** Rhowch gyfle ar ddechrau'r cyfarfod i bawb ddweud sut maen nhw'n teimlo.
	3. **Gwrando.** Gallech chi bleidleisio dros benderfyniadau, fel bod pawb yn gallu rhoi barn.
	4. **Cofnodi.** Gwnewch restr o'r pethau rydych chi'n penderfynu mewn cyfarfodydd.

	**5. Dathlu.** Teimlwch yn falch o'r pethau rydych chi'n cyflawni. Rhannwch nhw ag eraill trwy arddangosiadau neu gyflwyniadau.

Awgrym Gwych: Edrychwch ar ein fideos o grwpiau.